



# Menu du 12 au 16 novembre 2018



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Muesli (1a) Yaourt (7), Lait (7), Fruits	Cracottes (1a,7,11) Lait (7), confiture Beurre (7),Fruits	Cornflakes (1a,c) Lait (7), Fruits	Pain (1a,b,e) Fromage (7), Beurre (7) Lait (7), Fruits	Petit Pain (1a) Nutella (6,7,8b) Lait (7), Fruits
Midi	Entrée	Bouillon de légumes (9)		Salade de grecque (7)		Potage aux petit pois (7,8)
	Plat principal	Emincé de veau façon Zürich (7) Roesti Trio de légumes Salade (7,10,12)	Pizza Maison (1a,7) Salade (7,10,12)	Gyrus Maison Sauce à l'ail Pain Pita (1a,6,7,12) Coleslaw Salade (7,10,12)	Filet de cabillaud (4,7) Pommes de terre Brocoli Salade (7,10,12)	Roulade de bœuf Couscous (1a) Légumes du soleil Salade (7,10,12)
	Dessert	Fruits	Compote de pommes Fruits	Fruits	Gaufre (1a,3,7) Fruits	Fruits
Collation		Grissinis (1a) au Fromage frais (7) Fruits	Barre de céréales fait maison (1d,7,8a) Fruits	Dip de légumes (7) Fruits	Flocons de chocolat (1a) aux yaourt vanille (7) Fruits	Fruits

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.