



# Menu du 22 au 26 octobre 2018



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Cracottes (1a,7,11) Lait (7), confiture Beurre (7),Fruits	Cornflakes (1a,c) Lait (7), Fruits	Pain (1a,b,e) Fromage (7), Beurre (7) Lait (7), Fruits	Petit Pain (1a) Nutella (6,7,8b) Lait (7), Fruits	Muesli (1a) Yaourt (7), Lait (7), Fruits
Midi	Entrée		Pâte campagne (1a)		Crème de volaille (1a,7)	
	Plat principal	Filet de Poisson blanc (4) Riz basmati Ratatouille Salade (7,10,12)	Omelette au fromage (3,7) Pommes de terre Poelée carottes tomate epinard Salade (7,10,12)	Rôti de bœuf Melange Pomme de terre et légumes saison Salade (7,10,12)	Judd Purée de pommes de terre (7) Choucroute Salade (7,10,12)	Spaghettis (1a) Bolognaise (9) Salade (7,10,12)
	Dessert	Compote de pomme Fruits	Fruits	Yaourt nature (7) Fruits	Fruits	Panna Cotta (7) Fruits
Collation		Yaourt (7), Muesli d'avoine (1d,6) Fruits	Smoothie (7) Fruits	Cramique (1a,3,7,12) , confiture, Fruits	Fromage blanc (7) et Honey Pops (1a) Fruits	Fruits

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.