



Menu du 3 au 7 décembre 2018



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Petit Pain (1a) Nutella (6,7,8b) Lait (7), Fruits	Muesli (1a) Yaourt (7), Lait (7), Fruits	Cracottes (1a,7,11) Lait (7), confiture Beurre (7),Fruits	Cornflakes (1a,c) Lait (7), Fruits	Pain (1a,b,e) Fromage (7), Beurre (7) Lait (7), Fruits
Midi	Entrée		Dip (7) de légumes	Potage de chou-fleur (7)		Bouillon de bœuf
	Plat principal	Spaghettis (1a) Sauce napolitaine Salade (7,10,12)	Pot au feu Pommes de terre Trio de légumes Salade (7,10,12)	Filet de poisson pané (1a,4) Riz basmati Ratatouille Salade (7,10,12)	Brochette de dinde Purée de pommes de terre (7) Petit pois/Carottes (8) Salade (7,10,12)	Steak haché de bœuf Spaetzle (1a,3) Poelée de légumes au pesto Salade (7,10,12)
	Dessert	Glace Fruits	Fruits	Fruits	Salade de fruits Fruits	Fruits
Collation		Yaourt (7), Muesli d'avoine (1d,6) Fruits	Smoothie (7) Fruits	Cramique (1a,3,7,12) , confiture, Fruits	Lait (7) et Honey Pops (1a) Fruits	Fruits

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.